

ABSTRAK

Aktivitas *manual material handling* yang dilakukan para pekerja pada PT. Global Jasa Angkasa di Bandar Udara Tunggul Wulung Cilacap pada pekerjaan *loading – unloading* masih banyak mengalami keluhan akibat dari beban pengangkatan maupun penurunan barang dari atau ke pesawat. Dengan metode *nordic body map* ditemukan keluhan pada beberapa bagian tubuh, karena pekerjaan tersebut bersifat statis maka perlu dilakukan pengukuran beban kerja menggunakan metode *national for occupational safety and health* yang terdiri dari dimensi pengukuran H, V, D, dan A.

Hasil penelitian melalui penyebaran kuesioner dengan menggunakan metode *nordic body map* didapat adanya keluhan yang terjadi pada beberapa pekerja yaitu terjadi pada tangan kiri 83%, kaki kiri 83%, punggung 66%, pinggang 66%, siku kiri 66 %, lutut kiri 66%, siku kanan 50%, tangan kanan 50% dan kaki kanan 50%. Kemudian dengan menggunakan metode *national for occupational safety and health* didapat rata-rata *recommended weight limit loading origin* 15.22 kg dan *loading destination* 8.17 kg, untuk *un-loading origin* 12.34 kg dan *un-loaading destination* 5.17 kg. Sehingga didapat rata-rata *lifting index loading origin* 0.51 dan *loaading destination* 0.98, untuk *un-loading origin* 0.73 dan *un-loaading destination* 1.73. dimana nilai rata-rata *recommended weight limit* beberapa melebihi batas aman pengangkatan dan nilai *lifting index* beberapa lebih dari 1(satu) yang berarti bahwa dapat menyebabkan risiko cedera pada 6 (enam) pekerja.

Kata kunci : *Manual Material Handling, Nordic Body Map, National for Occupational Safety and Health, Recommended Weight Limit, Lifting Index*