

## ABSTRAK

Keluhan rasa sakit pada bagian tubuh sering dirasakan oleh para operator akibat postur kerja yang tidak alami, postur kerja yang salah sering diakibatkan oleh letak fasilitas yang kurang sesuai dengan *anthropometri* operator sehingga dapat mempengaruhi kenyamanan dan kinerja operator. CV. Dua Putri Tasikmalaya merupakan Unit Kecil Menengah (UKM) yang bergerak dibidang usaha konveksi bordir, Produksi yang dihasilkan diantaranya pembuatan renda kebaya, mukena dan baju koko. operator di CV. Dua Putri melakukan pekerjaan dengan posisi tubuh yang kurang ergonomis di antaranya elemen kerja memasang benang atas, memasang benang di jarum, memasang benang bawah dan proses pembagian benang. Posisi ini beresiko karena pekerjaan tersebut dilakukan terus-menerus dan dalam jangka waktu yang lama, seingga dapat menyebabkan kelelahan bagi operator bahkan dapat menimbulkan cedera otot (*musculoskeletal disorders*).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai resiko postur kerja operator berdasarkan nilai RULA dan memberikan usulan perbaikan pada operator tersebut untuk mengurangi kelelahan dan resiko *musculoskeletal disorders*. Prosedur dalam pengembangan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) meliputi tiga tahap. Tahap pertama adalah pengembangan metode untuk merekam postur kerja, tahap kedua adalah pengembangan sistem penilaian dengan skor, dan yang ketiga adalah pengembangan dari skala tingkat tindakan yang memberikan panduan pada tingkat resiko dan kebutuhan tindakan untuk mengadakan penilaian lanjut yang lebih detail.

Pada postur kerja *actual* didapatkan nilai akhir pada elemen kerja 1 memasang benang atas sebesar 5, elemen kerja 2 memasang benang di jarum mendapat nilai 5, elemen kerja 3 memasang benang bawah mendapat nilai 7 dan elemen kerja 4 proses pengopelan mendapat nilai 5. Alat bantu berupa penambahan kursi dan tangga digunakan untuk mereduksi timbulnya kelelahan dan keluhan *musculoskeletal disorders* dengan nilai akhir didapat elemen kerja 1 sebesar 3, elemen kerja 2 mendapat nilai 3, elemen kerja 3 mendapat nilai 3 dan elemen kerja 4 mendapat nilai 2.

**Kata Kunci :** Postur kerja, kelelahan, *musculoskeletal disorders*, *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA)