

## ABSTRAK

Dalam menciptakan seorang pilot yang berkompeten, tentu membutuhkan instruktur pilot selama pelatihannya. Pada dasarnya pekerjaan seorang instruktur pilot lebih banyak melakukan aktivitas mental daripada aktivitas fisik. Kegiatan penerbangan yang sangat mengandalkan fokus dan konsentrasi tersebut serta agenda penerbangan yang dilakukan setiap hari sebanyak dua kali sehari dengan capaian jam terbang sebesar 200 hingga 250 jam terbang per siswa tentu hal tersebut sangat mempengaruhi mental instruktur pilot. Penelitian ini bertujuan untuk mengukur beban kerja mental Instruktur Pilot di Skadron Pendidikan 101 Pangkalan TNI AU Adisutjipto dengan perspektif selama aktivitas penerbangan sebagai Cockpit Crew yang terdiri dari peran sebagai Instruktur Pilot dan Pilot, yang kemudian dilakukan perbandingan berdasarkan total skor WWL. Metode pengukuran subjektif yang digunakan adalah Metode NASA-TLX yang merupakan pengukuran beban kerja mental, pengukuran metode NASA-TLX memiliki dua tahap yakni perbandingan tiap skala (*Paired Comparison*) dan Pemberian nilai terhadap pekerjaan (*Event Scoring*). NASA-TLX disesuaikan menjadi beberapa indikator berikut yang terdiri dari: Tuntutan Mental, Tuntutan Fisik, Tuntutan Waktu, Usaha, Kinerja, dan Frustrasi. Hasil dari pengukuran beban kerja mental diperoleh skor NASA-TLX untuk peran Instruktur Pilot sebesar 86,42 dan untuk peran Pilot sebesar 80,42. Secara keseluruhan hasil pengukuran tersebut menunjukkan bahwa beban kerja yang dirasakan Cockpit Crew tergolong beban kerja yang sangat tinggi karena nilai rata-rata WWL yang diperoleh berada pada rentang nilai 80-100. Dari hasil studi didapatkan bahwa besarnya skor WWL sebagai Instruktur Pilot didominasi oleh kegiatan yang menuntut aktivitas kinerja dan sebagai Pilot didominasi oleh kegiatan yang menuntut aktivitas Usaha. Disisi lain dari hasil perbandingan dengan rata-rata skor WWL tidak terdapat perbedaan skor yang terlalu signifikan oleh NASA-TLX untuk peran cockpit crew sebagai Instruktur Pilot dan Pilot, sehingga peran tersebut sama-sama mengharuskan memiliki tingkat mental dan tanggungjawab yang tinggi.

**Kata Kunci : Beban Kerja Mental, Instruktur Pilot, Pilot, NASA-TLX**